

تشنج به معنای مجموعه ای از فعالیتهای غیر طبیعی حرکتی، حسی، اتونومیک یا خودکار و یا روانی یا ترکیبی از همه اینموارد می باشد که بدلیل تخلیه الکتریکی ناگهانی در نورو ن های مغز بوجود میاید

ممکن است قسمتی از مغز یا همه ی مغز در گیر شود انجمن بین المللی ضد صرع، صرع را بعنوان حداقل ۲ تشنج نا شناخته که کمتر از ۲۴ ساعت با هم فاصله داشته باشد تعریف کرده است

****انواع تشنج**

۱-صرع جنرالیزه یا عمومی

۲- صرع فوکال یا کانونی

۳-صرع به دلائل ناشناخته

****علت بیماری :** علت زمینه ای آن

اختلالات الکتریکی است مشخصه اصلی

تشنج وجود تخلیه های الکتریکی بیش از

حد در مغز است

****علل تشنج شامل:**

*بیماری عروقی مغزی

*سکته مغزی

*تب در دوران کودکی

*آسیب های سر

*افزایش فشارخون

*عفونت های دستگاه اعصاب مرکزی

*اختلالات متابولیکی مانند نارسایی کلیه

*هیپوکلسمی (کاهش کلسیم)

*هیپوناترمی (کاهش سدیم)

*هیپوگلیسمی (کاهش قند خون)

****علائم بیماری**

بسته به نوع تشنج علائم متفاوت دیده

میشود مثل :

*لرزش دست

*سخنان نامفهوم

***سرگیجه**

***وجود صحنه های غیر عادی یا ناخوشایند**

در ذهن بیمار

***تجربه صداها -بوها -یا مزه های ناخوشایند**

***سفتی و سختی در تمام بدن**

***گاز گرفتن زبان**

***از دست دادن کنترل ادرار و مدفوع**

***از دست رفتن هوشیاری**

***اختلال رفتاری -خلقی -حسی و درکی**

****تشخیص**

***بررسی های جسمی و عصبی -تست های**

تشخیصی مانند :مطالعات بیوشیمیایی -

خونی - سرو لوژی

***mMRI**

*** یا نوار مغزی EEG**

****مراقبت های پرستاری در طول تشنج**

****حفظ خلوت بیمار**

****قرار دادن بیمار در وضعیت راحت روی**

زمین



بیمارستان امام حسین (ع) بيجار

تشنج



IHH-PE-PA-EM04

منبع: برونر - سودارث - ۲۰۱۸

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

خواهد شد در صورت ضرورت از ساکشن
برای تمیز کردن ترشحات استفاده شود

**** آموزش خودمراقبتی در منزل**

— مراقبت های پس از تشنج

**** برای جلوگیری از آسپیراسیون بیمار در
وضعیت خوابیده به پهلو قرار گیرد مطمئن
شوید که راه هوایی بیمار باز است**
**** وقتی بیمار در حال بیدار شدن است
باید مجددا نسبت به زمان و مکان آگاه
گردد**
**** اگر بیمار گیج و سرگردان است بیمار را
به آرامی به یک تخت یا صندلی هدایت
کنید**

**** اگر بعد از تشنج بیمار دچار حالت
بیقراری شود برای آرام کردن وی می توان
از مهار فیزیکی خفیف و تشویق بیمار به
حفظ آرامش استفاده نمود**

**** حفظ سر بیمار از آسیب با اشیا سفت و
سخت**

**** شل کردن لباسهای بیمار**

**** دور کردن اشیا یی که میتواند منجر به
آسیب به بیمار شود**

**** بالا بردن نرده های تخت بیمار**

**** در صورتی که قبل از تشنج او را وجود
داشته باشد یک ایروی در دهان بیمار قرار
دهید تا احتمال گاز گرفتن زبان کمتر شود**
**** در صورت قفل شدن فک بیمار تلاشی
برای باز کردن آن انجام ندهید زیرا باعث
شکستگی دندان و آسیب به زبان میشود**

**** در هنگام تشنج هیچگونه تلاشی در
جهت مهار کردن حرکات بیمار جایز نیست
زیرا اینکار باعث آسیب به بیمار میشود**
**** بهتر است بیمار روی پهلو خوابانده
شود و سر او بسمت جلو خم شود زیرا
تخلیه ترشحات و بزاق دهان راحت تر**